



הנחיות פיקוד העורף מצילות חיים

פורטל החירום הלאומי oref.org.il



104 | **בוואטסאפ
ובמסרונים**
052-9104104

ציוד לחירום

הכינו ציוד שישימש אתכם למשך 72 שעות
במקרים כמו הפסקת חשמל ממושכת או
מחסור במוצרים חיוניים. רשימת הציוד:



בקבוקי מים ומזון באריזות סגורות



פנס ותאורת חירום



רדיו, סוללות ומטען נייד



ערכת עזרה ראשונה ותרופות



מזומן ומסמכים חשובים



ציוד חיוני לפי מאפייני המשפחה



משפחה מוכנה היא משפחה בטוחה

שלושה צעדים שיאפשרו לכם להגן
על משפחתכם:



1. הכירו את ההנחיות לשעת חירום

- וודאו שיישומון פיקוד העורף מותקן בנייד ושניתן לקבל את ההתרעה בבית.
- וודאו שכולם יודעים כיצד לפעול בעת קבלת התרעה.
- וודאו שכולם מגיעים למרחב המוגן בזמן ההתגוננות.



2. הכינו את הבית ואת הציוד לחירום

- וודאו שהמרחב המוגן מוכן ומותאם לשימוש.
- מומלץ להעביר את מיטות הילדים למרחב המוגן.
- הכינו ציוד לחירום ורשימת דרכי תקשורת.



3. שתפו את כל בני המשפחה

- מדברים - קיימו שיחה משפחתית על המצב ועל התנהגות נכונה בזמן ירי רקטות וטילים.
- משתפים - חלקו תפקידים בין בני המשפחה.
- מתרגלים - התאמנו ביחד עם כל בני המשפחה על ההגעה למרחב המוגן בזמן ההתגוננות העומד לרשותכם.



דגשים להורים

- תווכו לילדים את המצב והמעטו בחשיפה שלהם לשידורי החדשות.
- ייתכן שילדים יחוו מצוקה שתתבטא בהיצמדות להורה ואף בהרטבה, אלו תגובות נורמליות.
- הסבירו שהאזעקה נשמעת חזק כדי להודיע לנו שיש סכנה ובכך מגנה עלינו.
- הילדים צופים בכם ומושפעים מהאופן שבו אתם מגיבים. התנהלו לידם ברוגע ובשליטה.

הסתמכו אך ורק על מידע רשמי
ממקורות מוסמכים

מוכנים = מוגנים

הנחיות מצילות חיים בעת ירי רקטות וטילים

הכי מוגן שיש

התרעה לכל אחד, בכל מקום ובכל זמן

בעת קבלת התרעה, היכנסו למרחב המוגן בהתאם לזמן ההתגוננות העומד לרשותכם ופעלו על פי ההנחיות הבאות:



המרחב המוגן והתנהגות בהתאם להנחיות - מצילים חיים. לכל אחד קיים מרחב מוגן בהתאם לסדר העדיפויות הבא:



התרעות פיקוד העורף ניתנות לאיזמים שונים באופן ממוקד לכל יישוב ומופצות באמצעות 3 צופרים:



במבנה

היכנסו למרחב מוגן דירתי/קומתי (ממ"ד/ממ"ק), מקלט, חדר מדרגות פנימי, או חדר פנימי וסגרו את הדלת והחלונות.



בחוץ

היכנסו למבנה קרוב. אם לא ניתן, שכבו על הקרקע והגנו עם הידיים על הראש.



ברכב

עצרו בזהירות בצד הדרך והיכנסו למבנה קרוב. אם לא ניתן, התרחקו מהרכב, שכבו על הקרקע והגנו עם הידיים על הראש.



בתחבורה הציבורית

באוטובוס עירוני - צאו מהאוטובוס והיכנסו למבנה קרוב. אם לא ניתן, התכופפו מתחת לקו החלונות והגנו עם הידיים על הראש.



באוטובוס בין-עירוני וברכבת - התכופפו מתחת לקו החלונות והגנו עם הידיים על הראש.

1. מרחב מוגן דירתי/קומתי/מוסדי

• סגרו ונעלו את חלון הפלדה ואת החלון הפנימי. אם יש חלון הזזה כפול (דו-כנפי), הסירו אותו.
• סגרו את מכסה צינורות האוורור.
• בעת קבלת התרעה, סגרו ונעלו את הדלת.



2. מקלט משותף או ציבורי

• וודאו שהמקלט פנוי מצידו.
• סגרו את פתח המילוט.
• בעת קבלת התרעה, סגרו ונעלו את הדלת.



3. חדר מדרגות פנימי

ללא קירות חיצוניים, חלונות ופתחים

בעת קבלת התרעה, שהו בגרם מדרגות שיש מעליו שתי קומות לפחות (בבניין בן שלוש קומות - שהו בגרם המדרגות בקומה האמצעית).



4. חדר פנימי

עם כמה שפחות קירות חיצוניים, חלונות ופתחים
• אין לבחור מטבח, מקלחת או שירותים.
• בעת קבלת התרעה, שבו בפינה פנימית, מתחת לקו החלונות ולא מול הדלת.



צופר אישי

יישומן פיקוד העורף מספק התרעה אישית ומידע מציל חיים בהתאם למיקומכם ולאזורי עניין לבחירתכם. וודאו שהיישומן (אפליקציה) מותקן על הטלפון הנייד.



צופר ביתי

פורטל החירום הלאומי מאפשר לקבל את ההתרעה בבית. פתחו את הפורטל, בחרו את שם היישוב והשאירו את המחשב פתוח.



צופר ציבורי

צופרי פיקוד העורף מיועדים בעיקר לשהים מחוץ לבית. שימו לב: משך הזמן שבו נשמעת האזעקה הוא פרק הזמן העומד לרשותכם להיכנס למרחב המוגן.



אמצעי התקשורת

התרעות פיקוד העורף ניתנות בערוצי הטלוויזיה, בתחנות הרדיו ובאתרי האינטרנט השונים.



דגשים חשובים

- יש ללכת אל המרחב המוגן במהירות, אך בזזהירות.
- אין להסתמך על מערכות ההגנה האווירית בלבד.
- אין להתקהל באזור נפילת טיל או יירוט.
- יש להתרחק מגפלים ומחפצים לא מזוהים.

המתינו במרחב המוגן 10 דקות,
לא פחות!

דגשים חשובים

- פנו את דרכי הגישה אל המרחב המוגן.
- אל תשהו בכניסה לבניין בשל סיכון לרסיסים והדף.
- השאירו את דלת הכניסה לבניין פתוחה לטובת השהים בחוץ.

וודאו שאתם מגיעים למרחב המוגן
בזמן התגוננות!

איך תדעו מה אזור ההתרעה שלכם?

- שם היישוב הוא אזור ההתרעה.
- ערים גדולות פוצלו למספר אזורים התרעה.
- היכנסו לפורטל החירום הלאומי או ליישומן פיקוד העורף והזינו את שם היישוב והרחבו כדי לדעת מהם אזור ההתרעה וזמן ההתגוננות (זמן הכניסה למרחב המוגן).

ההתרעה מופעלת רק במקום
שקיימת בו סכנה לאוכלוסייה